

상담심리학과

Counseling Psychology

학과사무실 _ 사회과학관111호 / Tel.051-629-2661 / Fax. 051-629-2019

1. 학과소개

세상이 급격하게 변해가면서 적응 상의 어려움을 겪는 사람들이 많아졌습니다. 영유아, 아동, 청소년, 성인 모두가 스트레스를 겪고 있고, 특히 인간관계의 갈등과 핵가족화에 따른 소외와 고립감, 자살 충동과 불안과 같은 부정적인 정서를 경험하는 사람들이 매우 많아졌습니다. 이러한 때에 사람들이 겪고 있는 어려움을 잘 겪어낼 수 있도록 도와줄 상담전문가가 매우 필요합니다. 저희 동명대학교 상담심리학과는 먼저 심리학을 통한 인간에 대한 깊은 이해를 토대로 실습중심상담교육을 통해 상담실제에 능한 실무 중심형 상담전문가를 양성하고자 합니다. 진로 로드맵에 따른 철저한 현장중심교육으로 21C형 창의적 상담전문가를 양성해서 세상을 밝고 아름답게 만들어 나가겠습니다.

2. 교육목표

- 20c형 창의적상담전문가 양성

- 인간에 대한 깊이 이해한 성숙한 상담자

상담자는 먼저 자기 자신에 대한 이해를 위해 노력하는 것이 필요하고 자신을 이해하며 성숙해 진 사람은 타인의 심정도 충분히 이해하고 공감할 수 있다. 그래서 먼저 자신에 대한 이해를 토대로 타인에 대한 깊은 이해와 인간의 삶에 대한 이해가 된 성숙한 상담자여야 한다.

- 진로 Road Map에 따른 전문적인 상담자

상담심리학과에는 아동.청소년 상담, 임상심리사 등의 다양한 로드맵이 있다. 이에 자신에 맞는 것을 선택하여 전문성을 쌓아갈 수 있다.

- 상담실습중심교육의 유능한 상담자

상담심리학은 이론과 더불어 상담경험이 병행되어야 하는 학문으로, 실습중심 교육을 통해 상담실제에 능한 유능한 상담자를 양성한다.

3. 향후 진출분야 및 전망

- 아동상담 트랙

- 놀이치료센터 놀이치료사
- 미술치료센터 미술치료사
- 지역아동지원센터 아동상담사
- 병원, 대학, 복지관 부설 아동심리상담센터 상담사
- Wee Class : 초중고등학교 인턴상담사

- 청소년상담 트랙

- 청소년상담지원센터 : 청소년동반자
- Wee Center : 임상심리사
- Wee Class : 초중고등학교 인턴상담사
- 재활심리치료 트랙

- 도박중독상담센터 : 상담사
- 인터넷중독상담센터 : 상담사
- 알콜중독상담센터 : 상담사
- 임상심리치료 트랙
- 신경정신과 병원 혹은 정신보건센터의 임상심리사
- Wee Center 의 임상심리사
- 개인심리치료센터의 임상심리사
- 직업상담 트랙
- 노동부 고용지원센터 인턴상담직
- 지역별 여성인력개발센터
- 대학교 취업정보센터
- 사설 취업기관 헤드헌터

4. 수여학위

예) 심리학석사(Master of Psychology)

5. 학과교수명단

직명	교수명	최종출신학교	학위	전공과목
학과장	최성진	부산대학교	문학박사	임상심리학전공
교수	김경미	전북대학교	문학박사	심리학전공
교수	김민정	이화여자대학교	문학박사	아동상담전공
교수	김정남	경성대학교	교육학박사	상담심리학전공

6. 교육과정

학기	교과구분	필수/선택	과목코드	교과목명		학점	시수
				국문	영문		
전체	기초 공통	필수	2290	연구방법론	Research Methodology	3	3
전체	전공	필수*	2544	석사논문연구(특수-상담)	Masters Thesis Research	3	3
1	전공	선택	2584	가족상담세미나	Family Counseling Seminar	3	3
1	전공	선택	2580	고급상담심리학	Advanced Counseling Theory and Practice	3	3
1	전공	선택	2579	고급임상심리학	Advanced Clinical Psychology	3	3
1	전공	선택	2581	고급통합임상예술치료	Advanced Integration Clinical Arts Therapy	3	3
1	전공	선택	2585	놀이치료세미나	Play Therapy Seminar	3	3
1	전공	선택	2578	미술치료 세미나	Art Therapy Seminar	3	3
1	전공	선택	2709	부모교육및상담	Parenting Education and Counseling	3	3
1	전공	선택	2534	상담사례연구 슈퍼비전	Case Study of Counseling and Supervision	3	3
1	전공	선택	2531	아동심리평가	Psychological Assessment for Child	3	3
1	전공	선택	2583	정신병리학	Psychopathology	3	3

2	전공	선택	2586	고급발달심리학	Advanced Developmental Psychology	3	3
2	전공	선택	2589	고급진로상담	Advanced Career Counseling	3	3
2	전공	선택	2710	긍정심리치료	Positive Psychotherapy	3	3
2	전공	선택	2535	발달정신병리	Developmental Psychopathology	3	3
2	전공	선택	2591	심리진단	Psychological Diagnosis	3	3
2	전공	선택	2588	아동상담세미나	Counseling for Child Seminar	3	3
2	전공	선택	2543	위기상담	Crisis Counseling	3	3
2	전공	선택	2590	집단심리치료	Group Psychotherapy	3	3
총 계						60	60

* '석사논문연구'는 논문제출을 통한 학위취득 대상자에 한하여 필수 교과목으로 지정함.

7. 교과목 해설

■ 상담이론과 실제(Counseling Theory and Practice)

주요 심리치료 이론 및 상담이론의 세부적인 개념을 보다 깊이 고찰하고, 이 이론들과 개념들이 실제적인 심리치료 및 상담과정에서 어떻게 적용되는가를 학습한다. 그리고 심리치료 분야의 최근 논쟁점을 논의한다. 상담자의 자세와 상담의 다양한 이론들을 학습하고 상담의 과정과 기법들을 배워서 상담심리학자로서의 기초를 닦는다.

■ 심리평가(Psychology Assessment)

임상현장에서 사용되는 주요 심리검사와 진단적 면접법 및 행동평가법의 이론적 근거와 기법을 소개하고 이를 실습한다. 상담 및 임상장면에 필요한 심리검사의 기초개념과 이론을 습득하여 다양한 검사의 특성을 이해하고 상황에 맞는 검사를 선택하여 실시할 수 있는 능력을 기르기 위한 강좌이다.

■ 임상심리학(Clinical Psychology)

임상심리학의 주요 이론들과 연구동향들을 소개하고, 임상심리학 현장분야에서 나타나는 여러 가지 심리장애들의 증상, 원인, 치료방법, 그리고 예후들을 다룬다.

■ 미술치료(Art Therapy)

미술치료의 접근 방법에 대한 전반적인 이론을 다루며, 이론을 바탕으로 한 미술치료의 접근법을 소개한다.

■ 집단상담(Group Counseling)

집단상담 및 치료의 기본개념, 이론적 접근, 집단상담 기법 등의 기초를 익히고 수강생이 직접 집단상담에 참여하도록 하여 이론과 실재를 경험하게 하는 과목이다. 이 과목에서 다루는 주제로는 집단상담의 기본개념, 집단역동의 이해, 집단상담의 이론적 접근, 집단상담의 기법, 집단상담의 장면별·문제별 응용 등이 있다.

■ 긍정심리치료(Positive Psychotherapy)

과거의 심리학이 인간의 부정적 측면, 즉 심리적 결함과 장애에만 편향적인 관심을 기울여왔다는 반성

속에서 인간의 긍정적인 측면을 과학적으로 탐구하고, 인간의 행복과 성장을 지원하는 심리학의 새로운 분야로, 심리치료 영역에서 요구되는 분야이다.

■ 아동상담(Counseling for Child)

아동상담에 관한 이론 및 기법을 숙지함과 동시에 현대사회의 아동들이 경험할 수 있는 다양한 부적응 문제를 이해하고 그 원인과 치료적 개입에 대한 구체적인 방안을 논의한다.

■ 놀이치료(Play Therapy)

정신분석적 놀이치료, Jung의 분석적 놀이치료, 아동중심 놀이치료, 부모놀이치료, 인지행동 놀이치료, 아들러학과 놀이치료, 게슈탈트 놀이치료, 치료놀이 : 애착관계 지지하기, 생태체계적 놀이치료, 처방적 놀이치료 등을 학습한다.

■ 연구방법론(Research Methodology)

상담학 연구방법론의 패러다임과 분석방법, 과제분석과 상담분석, 담화분석과 상담분석, 현상학적, 심리학적 연구와 상담분석, 체험분석과 상담분석, 포인트 측정기법과 상담분석, 연계분석과 상담분석, 시계열 분석, 귀납적 이론 구성, 이야기 분석 등을 학습한다.

■ 부모교육 및 상담(Parenting Education and Counseling)

현대사회의 다양한 양육쟁점에 관한 토론을 통해, 아동의 건강한 발달을 돕는 양육방법에 대해 올바른 인식을 정립한다. 부모교육 및 부모교육 프로그램에 대한 이론적 지식을 기초로, 부모교육 현장 실습을 경험하고, 이 과정에서 슈퍼비전을 받음으로써 유능한 부모교육 및 상담 전문가로서의 이론적, 실제적 능력을 함양한다. 실제 아동관련 현장에서 부모를 교육하고 상담할 수 있는 부모교육 전문가로서의 능력을 갖춘다. .

■ 아동심리평가(Psychological Assessment for Child)

아동상담 임상장면에서 활용되는 여러 가지 심리평가 기법과 활용방안을 연구하여 아동의 발달, 양육, 정서 및 행동문제에 관한 이론 및 기법을 이해하고 습득하여 이를 아동의 심리치료에 활용할 수 있게 한다.

■ 통합임상예술치료(Integration Clinical Arts Therapy)

놀이치료, 미술치료, 음악치료 등 다양한 예술적 상담의 기초적인 원리를 바탕으로 치료대상, 진단, 치료 계획, 자료수집, 평가 및 접근방법에 따른 이론과 실재를 다룬다.

■ 발달심리학(Developmental Psychology)

전생애 발달심리학적 관점에서 출생부터 죽음에 이르기까지의 발달과정을 전반적으로 다루고자 한다. 인간의 성장과 발달에 대한 이론을 탐구하고, 인간의 신체적 발달, 심리적 발달, 인지발달, 사회성 발달 등을 체계적으로 학습한다. 발달 중인 사람의 삶에 영향을 주는 상담심리학자로서 발달원리에 대한 지식을 습득하여 이들의 발달에 도움을 줄 수 있는 지표를 학습한다.

■ 가족상담(Family Counseling)

결혼과 가족에 대한 이해를 수립하고 결혼생활에서 직면하는 각종 갈등과 문제의 원인과 유형을 분석한

다. 가족치료의 기초가 되는 여러 이론과 가족치료의 실재를 다룬다.

■ 진로상담(Career Counseling)

다양한 진로상담 이론과 그 과정, 기법, 진로발달 및 상담 프로그램 등을 이해하고 습득하도록 도움으로써 학교나 다양한 상담 현장에서 이를 활용할 수 있도록 한다.

■ 위기상담(Crisis Counseling)

위기상담의 제 이론을 개관하고, 위기 개입방법을 연구한다.

■ 이상심리학(Abnormal Psychology)

이상행동을 분류 소개하며 다양한 이상행동 등의 증후와 원인들을 다룸으로써, 이상심리 및 행동에 대한 폭넓은 이해를 돕는다.

■ 상담사례연구 및 슈퍼비전(Case Study and Supervision on the Counseling Process)

상담사례들의 목표, 전략, 성과를 분석하고 검토함으로써, 내담자의 문제에 대한 실제적인 접근 방법과 기법들을 다룬다.

■ 발달정신병리(Developmental Psychopathology)

정신 병리학의 개념, 연구 및 이론들을 개관하는 것을 주목적으로 한다. 일차적으로 논의하게 될 것은 정신 병리학의 포괄적이고 철학적인 제반 문제들이다. 그리고 발달 과정에서 나타나는 여러 가지 심리 장애들의 증상, 원인, 치료 방법, 예후들을 다룬다.

■ 심리 진단(Psychological Diagnosis)

정신장애 진단 기준과 심리검사 자료 및 행동자료를 통합하여 정신병리를 진단하는 방법을 소개한다.

■ 현장실습(Counseling and Clinical Psychology Practicum)

임상 및 상담현장에서의 실제 경험과 사례연구, 사례지도를 통해 학습하고 독자적인 수행능력을 기른다. 또한, 각종 실습기관에서 실습한 내용을 사례회의나 연구발표를 통해 토론하며, 보고서로 제출하도록 하여 실습내용과 수행능력을 점검, 지도한다. 현장실습을 통해 상담실무를 익혀 실무중심형 전문상담자로서 성장할 수 있다.

■ 논문연구 I (Research for the Master's Degree I)

이 과목은 전공 대학원생들을 대상으로 자신의 논문 작업을 집중적으로 준비하고 보다 심층적인 세부 전공에 대한 학습을 지도하는 것을 목표로 한다.

■ 논문연구 II (Research for the Master's Degree II)

이 과목은 전공 대학원생들을 대상으로 자신의 논문 작업을 집중적으로 준비하고 보다 심층적인 세부 전공에 대한 실제 논문 작성을 할 수 있게끔 지도하는 것을 목표로 한다.